



Чесотка

— это заразное кожное заболевание вызванное, чесоточным клещом. Попав на кожу человека чесоточный клещ быстро внедряется в нее, прогрызая верхний (роговой) слой кожи, оставляя за собой извилистый ход до одного сантиметра в длину. В одном таком ходе самка клеща откладывает до пятидесяти яиц.



Как происходит заражение?

Заражение происходит при непосредственном контакте с больным, его вещами, через постельное и нательное белье, мочалки и другие предметы. Среди детей инфекция может передаваться через игрушки. Нередки случаи заражения чесоткой в банях, душевых, общежитиях.

Чаще всего это заболевание регистрируется среди учащихся и студентов учреждений образования после возвращении с каникул, сельхозработ, практики, следовательно, период подъема заболеваемости: сентябрь– ноябрь, январь – март.



Признаки заболевания чесоткой

- Через три – десять дней (максимум три недели) после заражения беспокоит сильный зуд кожи, особенно по ночам, при согревании в постели.
- Появляется мелкая сыпь серовато-грязного цвета в виде узелков, пузырьков, расположенных попарно. От расчесов появляются царапины, покрытые кровянистой корочкой. Наиболее типичными местами расположения сыпи являются складки между пальцами рук, на локтевых сгибах, в подмышечных впадинах, в области молочных желез, в нижней части живота, ягодиц, внутренних и наружных поверхностях бедер, т.е. места с нежной кожей. Расчесы могут осложняться гнойничковыми очагами в результате попадания инфекции.
- У детей чесотка отличается обширностью поражений: внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и кожа головы. Это «классическая» форма чесотки. В последнее время все чаще регистрируется атипичная форма заболева-

Остерегайтесь заболевания чесоткой

ния, при которой устанавливают ошибочный диагноз аллергического поражения кожи.



Лечение чесотки

Рано или поздно при данном заболевании необходимо обращаться к врачу. Лица, проживающие в квартирах с общими коммунальными условиями, в общежитиях должны лечиться только в стационаре. При самолечении или пользовании необработанными вещами, заболевание может возобновиться (рецидив). Во избежание повторного заражения необходимо подвергать дезинфекции все вещи, особенно постельное и нательное белье (кипячение, проглаживание горячим утюгом). Матрац, одеяло, подушку и верхнюю одежду необходимо подвергнуть дезкамерной обработке или проветриванию, просушиванию на солнце в течение семи дней. Пользуйтесь только отдельными предметами обихода, индивидуальными полотенцами, спите в отдельной постели, не одалживайте знакомым свою одежду. До полного выздоровления не посещайте бассейны, общественные бани, не пользуйтесь общественным транспортом.



Профилактика чесотки

- Не реже одного раза в неделю мойтесь в бане, ванне, душе со сменой постельного и нательного белья.
- Содержите в чистоте руки, ноги, не пользуйтесь чужими полотенцами, мочалкой, одеждой, перчатками, а дети – игрушками.
- Соблюдайте чистоту в жилых помещениях, банях, душевых, бассейнах и др.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ!